Brigadeiro fit com 3 ingredientes

Ingredients

2 bananas-nanicas bem maduras

2 colheres de sopa mais o suficiente para decorar de cacau em pó (100% cacau)

4 colheres de sopa de leite em pó

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Descasque as bananas e leve-as ao micro-ondas, em uma tigela, por cerca de 2 minutos (remova a água que formará durante o processo)

Com um garfo, amasse todas as bananas, até virar uma pasta bem lisa;

Acrescente as colheres de cacau e leite em pó e misture bem, até todos os ingredientes ficarem bem incorporados;

Deixe o brigadeiro esfriar um pouco em temperatura ambiente e, em seguida, cubra a massa com um plástico filme. Leve para a geladeira por cerca de 20 minutos;

Passado o tempo necessário, modele pequenas bolinhas da massa, usando as mãos levemente úmidas;

Por fim, passe as bolinhas no cacau em pó para decorar;

Agora é só servir. Bom apetite!